

« Grâce au CIDFF,
je me sens plus
forte, plus vivante
et j'ai gagné en
assurance »

Les CIDFF

Depuis plus de 50 ans, le réseau des CIDFF – Centres d'information sur les droits des femmes et des familles – informe et accompagne les femmes pour favoriser leur accès aux droits et leur insertion socio-économique.

Les domaines d'interventions

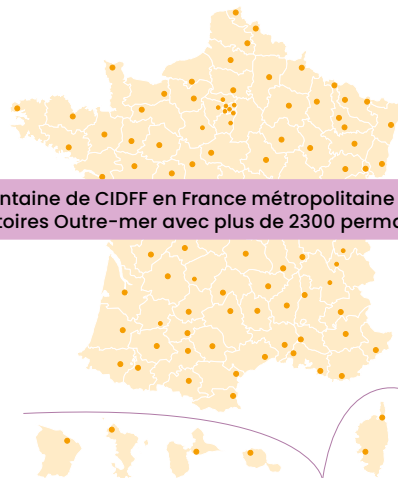
Les équipes pluridisciplinaires des CIDFF vous accompagnent de manière **globale**, dans tous nos domaines d'intervention :

- Accès au droit
- Emploi, formation, création d'entreprise
- Lutte contre les violences sexistes et sexuelles
- Vie familiale et parentalité
- Education et citoyenneté
- Santé et sexualité

Prenez rendez-vous avec
le CIDFF le plus proche de
chez vous !



fncidff.info



Une centaine de CIDFF en France métropolitaine et dans
les territoires Outre-mer avec plus de 2300 permanences.

**CENTRE D'INFORMATION
SUR LES DROITS
DES FEMMES ET DES FAMILLES**
52, rue Maréchal Foch - 68000 PERPIGNAN
Tél. 04 68 51 16 37
contact@cidff66.fr
SIRET 319 075 503 0023



SECRÉTARIAT D'ÉTAT
CHARGÉ DE L'ÉGALITÉ
ENTRE LES FEMMES
ET LES HOMMES
*Liberté
Égalité
Fraternité*

CIDFF
Centres d'information
sur les droits des femmes
et des familles

Vous envisagez de chercher
un emploi ou une formation,
de reprendre une activité
professionnelle ou de créer votre
entreprise ?

Les services **emploi**
des CIDFF
peuvent vous aider !



© FNCIDFF - 2024

 Le réflexe égalité
fncidff.info

Les services emploi agissent pour rendre les femmes actrices de leur **autonomie** et favoriser **l'égalité professionnelle** entre les femmes et les hommes.

Un accompagnement vers l'emploi...

- Pour reprendre **confiance en vous**
- Pour faire le point sur **votre situation** vis-à-vis de l'emploi
- Pour obtenir des informations sur le **marché de l'emploi et les formations** proches de chez vous
- Pour élaborer votre **projet professionnel**
- Pour (re)découvrir les **techniques de recherche d'emploi**
- Pour être accompagnée dans un projet de **création d'entreprise**

...Au service de l'égalité professionnelle

- Pour découvrir de **nouveaux métiers** et choisir celui qui **vous correspond**
- Pour trouver des solutions pour **articuler votre vie professionnelle et votre vie personnelle** (mobilité, garde d'enfants...)
- Pour obtenir des informations sur la législation et les **congés liés à la parentalité**

« Je pensais ne pas y arriver, mais j'ai repris un emploi qui me plait. Je sens que j'ai trouvé ma place »

« Je me sens accompagnée, soutenue, et comprise dans mes besoins »

« Cet accompagnement me permet d'appréhender avec confiance mon avenir professionnel »

Comment se déroule l'accompagnement ?

Un suivi personnalisé par des professionnel·les formé·es à l'écoute, à travers :

- **Des rendez-vous individuels**
Et/ou
- **Des ateliers collectifs**

Un accompagnement :

- **Gratuit**
- **Confidentiel**
- **A votre rythme** : le bon choix est celui qui vous correspond